

Polityka ochrony dzieci przed krzywdzeniem
Wersja skrócona dla dzieci

1. Jesteśmy podmiotem leczniczym i chcemy żebyś wiedział, że Twoje zdrowie, potrzeby i uczucia są dla nas ważne, chcemy żebyś czuł/czuła się u nas dobrze i bezpiecznie. Personel naszego podmiotu leczniczego służy pomocą dzieciom i udziela im wsparcia.
2. Jeżeli cokolwiek Ci się nie podobało lub poczułeś/poczułaś się źle możesz to przekazać do Pani – **lek. Sylwii Domzalskiej** lub napisać na adres e-mail: **sywia.domzalska@onet.pl**
3. Na wizyty wchodzisz z mamą, tatą lub opiekunem. Oni mogą być zawsze przy Tobie.
4. Przed badaniem lekarz przedstawi się, powie czym się zajmuje, a także wytłumaczy Ci co będzie robił i dlaczego.
5. Możesz powiedzieć lekarzowi jak ma się do Ciebie zwracać.
6. Lekarzowi możesz powiedzieć wszystko, on jest tu po to, żeby Ci pomóc. Jeśli czegoś nie zrozumiesz lub nie wiesz na czym polega Twoje leczenie, możesz zapytać się lekarza.
7. Wiedza o tym, co Ci dolega, czego się obawiasz lub wstydzisz może być bardzo ważna. Dzięki tej wiedzy lekarz będzie mógł Ci pomóc jak najlepiej.
8. Lekarzom, higienistkom, asystantkom i wszystkim osobom z naszego podmiotu leczniczego możesz zadawać pytania. Chętnie na nie odpowiadają.
9. Jeśli potrzebujesz przytulenia lub pocieszenia, możesz powiedzieć o tym osobom z naszego podmiotu leczniczego – oni nie zrobią tego bez Twojej zgody.
10. Nikt nie może na Ciebie krzyżać, wyśmiewać się z Ciebie, dotykać Cię bez Twojej zgody ani fotografować.
11. Cokolwiek się w Twoim życiu dzieje nie jesteś sam/sama. To są całodobowe numery telefonów do osób, którym możesz zaufać:
 - 1) Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”: 800 120 002;
 - 2) Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży: 116 111;
 - 3) Telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12;
 - 4) Ogólnopolski telefon dla osób pokrzywdzonych przestępstwem: 222 309 900.
12. Wi-fi jest u nas zabezpieczone hasłem, a niektóre strony nie są dostępne.

Prosimy Cię o przestrzeganie poniższych zasad w czasie przebywania w naszym podmiocie:

1. Zachowuj się w sposób kulturalny.
2. Nie hałasuj.
3. Szanuj innych, w tym swoich rówieśników.
4. Przestrzegaj obowiązujących zasad i reguł porządkowych.
5. Dostosuj się do poleceń naszego personelu.
6. Szanuj sprzęt w naszym podmiocie leczniczym.
7. Możesz korzystać z własnych urządzeń elektronicznych z dostępem do Internetu za zgodą personelu i/lub Twoich rodziców/opiekunów. Masz obowiązek ściśle stosować się do zaleceń personelu w tym zakresie.
8. Nagrywanie dźwięku, obrazu za pomocą urządzeń elektronicznych jest możliwe jedynie za zgodą osoby nagrywanej, fotografowanej.

Musisz wiedzieć, że:

1. Nie wolno Ci stosować jakichkolwiek form agresji i przemocy, w tym agresji słownej (uderzać, kopać, policzkować, opluwać, używać wulgarnych słów, gestów i żartów, czynić obraźliwych uwag, nawiązywać w wypowiedziach do aktywności bądź atrakcyjności seksualnej, wykorzystywać wobec drugiego małoletniego przewagi fizycznej).
2. Nie wolno Ci nakłaniać innych do przemocy lub samookaleczenia.
3. Nie wolno Ci rozpowszechniać treści niebezpiecznych lub niedozwolonych w tym:
 - treści obrazujących przemoc, obrażenia fizyczne lub śmierć np. wypadki drogowe, okrucieństwo wobec zwierząt,
 - treści nawołujących do samookaleczeń lub samobójstw, bądź zachowań szkodliwych dla zdrowia, czy też zażywania niebezpiecznych substancji,
 - treści dyskryminujących, zawierających postawy wrogości, nienawiści,
 - treści pornograficznych.
4. Nie wolno Ci stosować cyberprzemocy, która obejmuje:
 - publikowanie poniżających filmów lub zdjęć w sieci,
 - publikowanie ośmieszających, wulgarnych komentarzy i postów,
 - podszywanie się pod inne osoby,
 - włamanie na czyjeś konto społecznościowe,
 - prześladowanie, zastraszanie, nękanie za pomocą Internetu, telefonu, wiadomości sms itp.
5. Nie wolno Ci robić zdjęć ani nagrywać pacjentów, pracowników oraz innych osób przebywających w naszym podmiocie leczniczym bez ich zgody.

Chcemy abyś wiedział/wiedziała, że:

1. Jeśli w Twoim domu, szkole, innym miejscu albo w naszym podmiocie leczniczym spotkało Cię coś, czego nie akceptujesz, możesz nam o tym powiedzieć.
2. Jeśli ktoś Cię skrzywdził albo zachował się w sposób nieodpowiedni, możesz poprosić nas o pomoc.
3. Jeśli coś Cię martwi, niepokoi albo masz tajemnicę, z którą źle się czujesz, możesz z nami o tym porozmawiać i poprosić nas o pomoc.
4. Postaramy się zapewnić Ci bezpieczeństwo i rozwiązać Twój problem.